MEDISANA®

BU 575 CONNECT

DE Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker

GB Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock

CONNECT
VITADOCK ONLINE

2×180
Speicherplätze
Memory Slots

MDD
93/42
Zertifiziertes Medizinprodukt
Certified Medical Device

Klinisch geprüft
Clinically tested

3
Jahre Garantie
Years Warranty

WHO
Ampelfunktion
Color coded scale

Art. 51296

CE 0297

Bluetooth® SMART

Gebrauchsanweisung	Bitte sorgfältig lesen!
Manual	Please read carefully!
Mode d'emploi	A lire attentivement s.v.p.!
Istruzioni per l´uso	Da leggere con attenzione!
Instrucciones de manejo	¡Por favor lea con cuidado!
Manual de instruções	Por favor, ler cuidadosamente!
Gebruiksaanwijzing	A.u.b. zorgvuldig lezen!
Käyttöohje	Lue huolellisesti läpi!
Bruksanvisning	Läses noga!
Οδηγίες χρήσης	Παρακαλούμε διαβάσετε με προσοχή!

MEDISANA®

DE Gebrauchsanweisung

1 Sicherheitshinweise 1
2 Wissenswertes 5
3 Inbetriebnahme 7
4 Anwendung 9
5 Speicher 11
6 Verschiedenes 12
7 Garantie 15

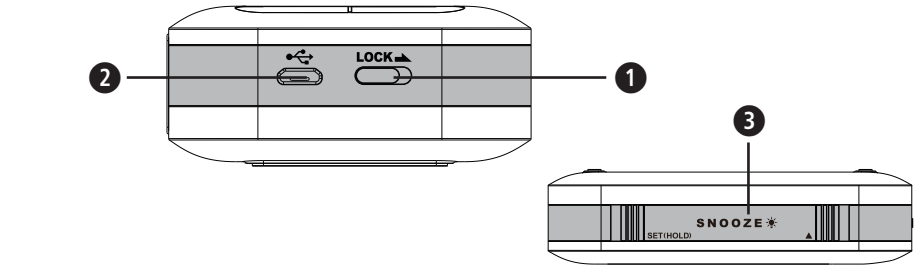
GB Manual

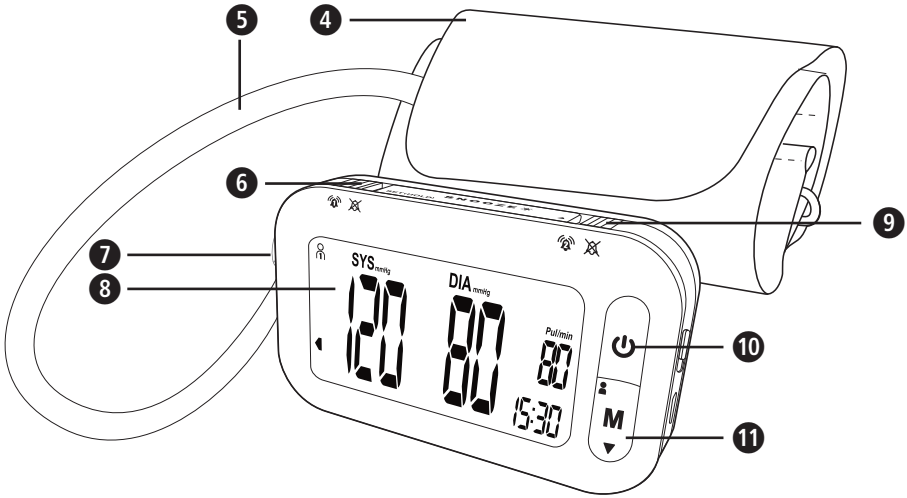
1 Safety Information 16
2 Useful Information 20
3 Getting started 22
4 Operating 24
5 Memory 26
6 Miscellaneous 27
7 Warranty 30

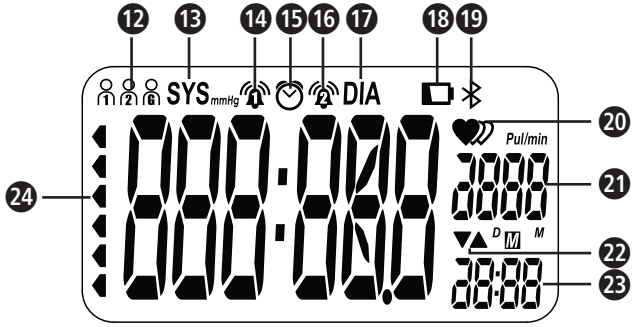
Klappen Sie bitte diese Seite auf und lassen Sie sie zur schnellen Orientierung aufgeklappt.
Please fold out this page and leave it folded out for quick reference.
Veuillez déplier cette page et la laisser dépliée afin de vous orienter plus rapidement.
Aprire questa pagina e lasciarla aperta ai fini di un rapido orientamento.
Por favor, despliegue esta hoja y déjela desplegada para orientarse rápidamente.
Por favor, abra esta página e deixe-a aberta para uma orientação rápida.
Sla deze bladzijde om en laat deze opengeslagen, terwijl u de gebruiksaanwijzing leest.
Kääntäkää tämä sivu auki ja pitäkää se aukikäännettynä nopeaa orientaatiota varten.
Vik upp denna sida och låt den vara uppslagen som hjälp till snabb orientering.
Παρακαλούμε ανοίξτε τη σελίδα αυτή και αφήστε την ανοιχτή για γρήγορο προσανατολισμό.

Gerät und Bedienelemente
Appareil et éléments de commande
Dispositivo y elementos de control
Toestel en bedieningselementen
Apparaten och komponenter

Device and controls
Apparecchio ed elementi per la regolazione
Aparelho e elementos de comando
Laite ja käyttölaitteet
Συσκευή και στοιχεία χειρισμού







DE

1. "**LOCK**" - Schalter
2. USB - Anschluss
3. **SET / SCHLUMMER** - Taste
4. Manschette
5. Luftschlauch
6. Alarmeinsteller 1
7. Anschluss für Luftschlauch
8. LCD - Anzeige
9. Alarmeinsteller 2
10. Start - / Stopp - Taste ⏻
11. "**M**" - Taste (Memory / Speicher)
12. Benutzerspeicher
13. Anzeige des systolischen Drucks
14. Alarm 1
15. Schlummerfunktion aktiv
16. Alarm 2
17. Anzeige des diastolischen Drucks
18. Akku schwach
19. Bluetooth - Symbol
20. Puls- / Arrhythmie-Anzeige
21. Pulsfrequenz- / Datumsanzeige
22. Aufpump- / Luftablass-Symbol
23. Speicher- / Zeitanzeige
24. Blutdruck - Indikator
    (grün - gelb - orange - rot)

GB

1. "**LOCK**" - switch
2. USB interface
3. **SET / SNOOZE** - button
4. Cuff
5. Air hose
6. Alarm toggle 1
7. Connector for the hose
8. LC - display
9. Alarm toggle 2
10. Start- / Stop - button ⏻
11. "**M**" - button (Memory)
12. User memory
13. Display of systolic pressure
14. Alarm 1
15. Snooze-function active
16. Alarm 2
17. Display of diastolic pressure
18. Battery low
19. Bluetooth - symbol
20. Pulse / Arrhythmia display
21. Display of pulse / date
22. Inflation / Deflation symbol
23. Display of memory / time
24. Blood Pressure Indicator
    (green - yellow - orange - red)

WICHTIGE HINWEISE ! UNBEDINGT AUFBEWAHREN !

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie den Artikel benutzen und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanweisung mit.

Zeichenerklärung

Diese Gebrauchsanweisung gehört zu diesem Gerät. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vollständig. Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Gerät führen.

WARNUNG
Diese Warnhinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Verletzungen des Benutzers zu verhindern.

ACHTUNG
Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Beschädigungen am Gerät zu verhindern.

HINWEIS
Diese Hinweise geben Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Installation oder zum Betrieb.

Geräteklassifikation: Typ BF

LOT-Nummer

Hersteller

Herstellungsdatum

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH:

Dieses vollautomatische elektronische Blutdruckmessgerät ist zur Blutdruckmessung zu Hause bestimmt. Es handelt sich um ein nicht invasives Blutdruckmesssystem zur Messung des diastolischen und systolischen Blutdruckes und des Pulses an Erwachsenen unter Anwendung der oszillometrischen Technik mittels einer um den Oberarm anzulegenden Manschette. Der nutzbare Manschettenumfang beträgt 22 - 42 cm. Zusätzlich besitzt das Gerät eine Reiseweckerfunktionalität.

GEGENANZEIGEN:

- Das Gerät ist nicht zur Blutdruckmessung an Kindern geeignet. Zur Nutzung an älteren Kindern befragen Sie Ihren Arzt.
- Das Gerät darf nicht verwendet werden bei:
  - schwangeren Frauen,
  - Menschen mit implantierten, elektronischen Geräten,
  - Präeklampsie, Vorhofarrhythmie, ventrikulärer Arrhythmie und peripherer, arterieller Verschlusskrankheit,
  - bestehender, intravaskulärer Therapie, bei existierenden, venösen Zugängen oder nach einer Mastektomie.

  Wenn Sie an Krankheiten leiden, halten Sie vor der Anwendung des Gerätes Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Sicherheitshinweise

WARNUNG!

Treffen Sie aufgrund einer Selbstmessung keine therapeutischen Maßnahmen. Ändern Sie niemals die Dosierung eines vom Arzt verordneten Medikaments!

- Das Gerät ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.
- Sollten Sie gesundheitliche Bedenken haben, sprechen Sie vor dem Gebrauch mit Ihrem Arzt.
- Benutzen Sie das Gerät nur entsprechend seiner Bestimmung laut Gebrauchsanweisung.
- Bei Zweckentfremdung erlischt der Garantieanspruch.
- Das Gerät darf nicht zur Kontrolle der Herzfrequenz eines Schrittmachers verwendet werden.
- Bei bestehenden Allergien gegen Polyester bzw. Kunststoffe sollte das Gerät nicht angewendet werden.
- Legen Sie die Manschette nie über verletzten Hautstellen an.
- Messen Sie den Blutdruck nicht, wenn gleichzeitig andere Messungen am selben Körperteil vorgenommen werden, da diese dadurch gestört werden bzw. ausfallen können.
- Sollten während einer Messung Unannehmlichkeiten wie z. B. Schmerz am Oberarm oder andere Beschwerden auftreten, betätigen Sie die START-/STOPP-Taste ⓾ ⏻ , um eine sofortige Entlüftung der Manschette zu erreichen. Lösen Sie die Manschette und nehmen Sie diese vom Oberarm ab.
- Sollte es in seltenen Fällen durch eine Fehlfunktion vorkommen, dass die Manschette während der Messung dauerhaft aufgepumpt bleibt, muss sie sofort geöffnet werden. Verlängerte Belastung des Arms durch einen zu hohen Druck in der Manschette (Manschettendruck >300 mmHg oder ein Dauerdruck >15 mmHg über 3 Min.) kann zu einer Ekchymose am Arm führen.
- Zu häufige und aufeinanderfolgende Messungen können zur Störung der Blutzirkulation und damit zu Verletzungen führen.
- Achten Sie bei Benutzung und Lagerung darauf, dass Kabel und Luftschlauch so geführt werden, dass von ihnen keine Strangulationsgefahr ausgeht.
- Verbinden Sie den Luftschlauch nicht mit anderen medizinischen Systemen, da so ggf. Luft in intravaskuläre Systeme gelangen oder der Druck vergrößert werden könnte, was zu schwerwiegenden Verletzungen führen kann.
- Das Gerät ist nicht geeignet für eine konstante Überwachung des Blutdrucks während Operationen oder der Behandlung medizinischer Notfälle.

- Das Gerät ist nicht geeignet zum Einsatz während des Patiententransports außerhalb einer Gesundheitseinrichtung.
- Das Gerät kann nicht zusammen mit chirurgischen Ausrüstungen verwendet werden.
- Das Gerät darf nicht im Umfeld von Geräten betrieben werden, die starke elektrische Strahlung aussenden, wie z. B. Radiosender oder Mobiltelefone. Dadurch kann die Funktion beeinträchtigt werden (siehe "Elektromagnetische Verträglichkeit").
- Betreiben Sie das Gerät nicht in der Nähe von Anästhesiemittelgemischen, die durch Luft oder Sauerstoff entflammbar sind.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für Ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Dieses Blutdruckmessgerät ist für Erwachsene bestimmt. Ein Gebrauch an Säuglingen und Kindern ist nicht zulässig. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie das Gerät bei Jugendlichen einsetzen möchten.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf. Das Verschlucken von Kleinteilen wie Verpackungsmaterial, Akku usw. kann zum Ersticken führen.
- Stellen Sie vor Gebrauch sicher, dass das Gerät funktioniert und in einwandfreiem Zustand ist. Führen Sie während der Nutzung keine Service- oder Reparaturarbeiten durch.
- Im Falle von Störungen reparieren Sie das Gerät nicht selbst. Lassen Sie Reparaturen nur von autorisierten Servicestellen durchführen.
- Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit. Sollte dennoch einmal Flüssigkeit in das Gerät eindringen, müssen weitere Anwendungen vermieden werden. Setzen Sie sich in diesem Fall mit Ihrem Fachhändler in Verbindung oder informieren Sie uns direkt.
- Benutzen Sie nur originale Zusatz- und Ersatzteile des Herstellers, da anderenfalls Schäden am Gerät oder Personenschäden entstehen können.

Herzlichen Dank

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und herzlichen Glückwunsch!
Mit dem **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** haben Sie ein Qualitätsprodukt von **MEDISANA** erworben. Damit Sie den gewünschten Erfolg erzielen und recht lange Freude an Ihrem **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575** haben, empfehlen wir Ihnen, die nachstehenden Hinweise zum Gebrauch und zur Pflege sorgfältig zu lesen.

2.1 Lieferumfang und Verpackung

Bitte prüfen Sie zunächst, ob der Lieferumfang vollständig ist und der Artikel keinerlei Beschädigungen aufweist. Im Zweifelsfalle benutzen Sie den Artikel nicht und kontaktieren eine Servicestelle.
Zum Lieferumfang gehören:

- 1 **MEDISANA** Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker **BU 575 connect**
- 1 Manschette mit Luftschlauch
- 1 Mini-USB-Ladekabel
- 1 Aufbewahrungstasche
- 1 Gebrauchsanweisung und EMV-Beilage

Verpackungen sind wiederverwertbar oder können dem Rohstoffkreislauf zurückgeführt werden. Bitte entsorgen Sie nicht mehr benötigtes Verpackungsmaterial ordnungsgemäß. Sollten Sie beim Auspacken einen Transportschaden bemerken, setzen Sie sich bitte sofort mit Ihrem Händler in Verbindung.

WARNUNG
Achten Sie darauf, dass die Verpackungsfolien nicht in die Hände von Kindern gelangen. Es besteht Erstickungsgefahr!

2.2 Was ist Blutdruck?

Blutdruck ist der Druck, der bei jedem Herzschlag in den Gefäßen entsteht. Wenn sich das Herz zusammenzieht (= Systole) und Blut in die Arterien pumpt, führt das zu einem Druckanstieg. Dessen höchster Wert wird als systolischer Druck bezeichnet und bei einer Blutdruckmessung als erster Wert gemessen. Wenn der Herzmuskel erschlafft, um neues Blut aufzunehmen, sinkt auch der Druck in den Arterien. Sind die Gefäße entspannt, wird der zweite Wert – der diastolische Druck – gemessen.

2.3 Wie funktioniert die Messung?

Das **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** ist ein Blutdruckmessgerät, das für die Blutdruckmessung am Oberarm bestimmt ist. Die Messung erfolgt hier durch einen Mikroprozessor - bereits während des Aufpumpvorganges der Manschette. Das Gerät erkennt schneller die Systole und beendet die Messung früher als bei der herkömmlichen Messung. Dadurch wird ein unnötig zu hoher Aufpumpdruck in der Manschette verhindert. Zudem verfügt Ihr Blutdruckmessgerät über eine Funktion zur Erkennung unregelmäßiger Herzschläge (sog. Arrhythmien), welche die Messergebnisse beeinflussen können. Wurde eine solche Arrhythmie festgestellt, wird dies durch das entsprechende Symbol im Display angezeigt (siehe Kapitel *4.4 Den Blutdruck messen*).

2.4 Warum ist es sinnvoll, den Blutdruck zu Hause zu messen?

MEDISANA verfügt über mehrjährige Erfahrung auf dem Gebiet der Blutdruckmessung. Die hohe Genauigkeit des Messprinzips der **MEDISANA** Geräte wird von umfangreichen klinischen Studien, die nach strengen internationalen Standards durchgeführt werden, belegt. Ein wichtiges Argument für die Blutdruckmessung zu Hause ist die Tatsache, dass die Messung in der gewohnten Umgebung und unter ausgeruhten Bedingungen durchgeführt wird. Besonders aussagekräftig ist der sogenannte „Basiswert“, der morgens direkt nach dem Aufstehen vor dem Frühstück gemessen wird.

Grundsätzlich sollten Sie möglichst immer zur gleichen Zeit und unter gleichen Bedingungen Ihren Blutdruck messen. Denn dann ist die Vergleichbarkeit der Ergebnisse gewährleistet und eine beginnende Bluthochdruckerkrankung kann frühzeitig erkannt werden. Bleibt Bluthochdruck lange unentdeckt, steigt das Risiko für weitere Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

DESHALB UNSER TIPP:
Messen Sie Ihren Blutdruck täglich und regelmäßig, auch dann, wenn Sie keine Beschwerden haben.

2.5 Blutdruckklassifikation

In der nachfolgenden Tabelle werden die Richtwerte für hohen und niedrigen Blutdruck ohne Berücksichtigung des Alters angegeben. Diese Blutdruckbewertungsskala entspricht den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Blutdruckklassifikation
nach WHO-Richtlinie

systolisch mmHg	diastolisch mmHg		Blutdruck - Indikator ㉔
≥ 180	≥ 110	**starker Bluthochdruck**	rot
160 - 179	100 - 109	**mittlerer Bluthochdruck**	orange
140 - 159	90 - 99	**leichter Bluthochdruck**	gelb
130 - 139	85 - 89	**leicht erhöhter Blutdruck**	grün
120 - 129	80 - 84	**normaler Blutdruck**	grün
< 120	< 80	**optimaler Blutdruck**	grün
< 100	< 60	**niedriger Blutdruck**	grün

WARNUNG
Zu niedriger Blutdruck stellt ebenso ein Gesundheitsrisiko dar wie Bluthochdruck! Schwindelanfälle können zu gefährlichen Situationen führen (z.B. auf Treppen oder im Straßenverkehr)!

2.6 Blutdruckschwankungen

Es gibt viele Faktoren, die den Blutdruck beeinflussen können. So wirken sich schwere körperliche Arbeit, Angst, Stress oder die Tageszeit der Messung sehr stark auf die gemessenen Werte aus. Die persönlichen Blutdruckwerte unterliegen während des Tages und des Jahres großen Schwankungen. Bei Hochdruckpatienten sind diese Schwankungen besonders stark ausgeprägt. Normalerweise ist der Blutdruck während körperlicher Anstrengung am höchsten und während der Nacht im Schlaf am niedrigsten.

2.7 Beeinflussung und Auswertung der Messungen

- Messen Sie Ihren Blutdruck mehrfach, speichern Sie die Ergebnisse und vergleichen Sie diese dann miteinander. Ziehen Sie keine Rückschlüsse aus einem einzigen Ergebnis.
- Ihre Blutdruckwerte sollten immer von einem Arzt beurteilt werden, der auch mit Ihrer medizinischen Vorgeschichte vertraut ist. Wenn Sie das Gerät regelmäßig benutzen und die Werte für Ihren Arzt aufzeichnen, sollten Sie auch von Zeit zu Zeit Ihren Arzt über den Verlauf informieren.
- Bedenken Sie bei den Blutdruckmessungen, dass die täglichen Werte von vielen Faktoren abhängen. So beeinflussen Rauchen, Alkoholgenuss, Medikamente und körperliche Arbeit die Messwerte in unterschiedlicher Weise.
- Messen Sie Ihren Blutdruck vor den Mahlzeiten.
- Bevor Sie Ihren Blutdruck messen, sollten Sie sich mindestens 5 Minuten ausruhen.
- Wenn Ihnen der systolische oder der diastolische Wert der Messung trotz korrekter Handhabung des Gerätes ungewöhnlich erscheinen (zu hoch oder zu niedrig) und sich dies mehrmals wiederholt, dann informieren Sie Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn in seltenen Fällen ein unregelmäßiger oder sehr schwacher Puls keine Messungen ermöglicht.

3 Inbetriebnahme

3.1 Transportmodus entsperren

Das Gerät befindet sich für den Transport in einem Schlafmodus, der vor der ersten Inbetriebnahme entsperrt werden muss. Drücken Sie hierzu gleichzeitig die **M** - ⓫ , die Start - / Stopp - ⓾ ⏻ und die **SET / SCHLUMMER** - ❸ Tasten. Der Transportmodus kann nach der Entsperrung nur werksseitig wieder aktiviert werden.

3.2 Akku laden

Ihr **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** besitzt einen eingebauten Akku, der einen kabellosen Betrieb ermöglicht. Bevor Sie ihr Gerät benutzen können, sollte der Akku vollständig geladen werden. Schließen Sie dazu das im Lieferumfang enthaltene Mini-USB-Ladekabel am USB-Anschluss ❷ des Gerätes und an einen passenden USB-Ausgang eines aktiven Stromversorgers (z. B. PC, Laptop, Steckdosenausgang mit USB-Anschlussmöglichkeit etc.) an. Alternativ können Sie das Gerät auch mit einem speziellen Netzteil (**MEDISANA** Art.Nr. 51014) über das Mini-USB-Kabel laden. Während des Aufladevorganges wird in der LCD-Anzeige ❽ z. B. " 000 " angezeigt, wobei einige vertikale Segmente aufblinken. Nach Beendigung des Aufladevorganges (" 000 " wird vollständig ohne blinkende Segmente dargestellt) können Sie das Mini-USB-Ladekabel vom Gerät trennen.
Wenn das "Akku schwach"-Symbol ⓲ zusammen mit der Anzeige "**Lo**" in der LCD-Anzeige ❽ erscheint oder wenn im Display nichts angezeigt wird, nachdem das Gerät eingeschaltet wurde, müssen Sie den Akku nachladen, um die weitere Betriebsfähigkeit sicherzustellen. Bei voll aufgeladenem Akku und 3 Blutdruckmessungen täglich reicht die gespeicherte Energie für ca. 20 Tage.

WARNUNG - Batterie-Sicherheitshinweise

- **Batterien / Akkus nicht auseinandernehmen!**
- **Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen!**
- **Sollte eine Batterie oder ein Akku verschluckt worden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!**
- **Batterien und Akkus von Kindern fernhalten!**
- **Nicht kurzschließen! Es besteht Explosionsgefahr!**
- **Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!**
- **Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel!**
- **Der Akku darf nur von entsprechend autorisierten Personen ausgetauscht werden. Bauen Sie den Akku niemals selbst aus, sondern informieren Sie die Servicestelle!**

3.3 Datum, Uhrzeit und Alarme einstellen

1. Vor der Benutzung des Gerätes müssen Sie den **LOCK**-Schalter ❶ auf die Position "**ON**" (grün) schalten. In der Position "**OFF**" (rot) ist die Bluetooth-Funktion deaktiviert und die Tastensperre eingeschaltet.
2. Drücken und halten Sie die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ für mindestens 3 Sek.
3. Zunächst blinkt der Eingabeplatz für das Datum. Um die Zahl für den Monat einzugeben, drücken Sie die **M** - Taste ⓫ so oft, bis die gewünschte Zahl erscheint.
4. Drücken Sie die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸, um die Einstellung zu bestätigen.
5. Der Eingabeplatz für den Tag blinkt jetzt. Bei der Eingabe des Tages, des Jahres, der Stunde und der Minute gehen Sie genauso vor, wie unter Punkt 3. und 4. beschrieben.
6. Nun erfolgt die Einstellung der beiden möglichen Alarmzeiten. Bei der Einstellung der 1. Alarmzeit erscheint " " und bei der 2. Alarmzeit " " in der LCD - Anzeige ❽ . Stellen Sie analog zu der schon unter Punkt 3. und 4. beschriebenen Art und Weise die Stunden und Minuten mit Hilfe der **M** - Taste ⓫ ein und drücken Sie jeweils die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ zur Bestätigung.
7. Nach Abschluss der Eingaben erscheint "**Ok**". Wird für ca. 60 Sekunden keine Taste betätigt, schaltet sich das Gerät automatisch aus, um Strom zu sparen.

3.4 Auswählen des Betriebsmodus

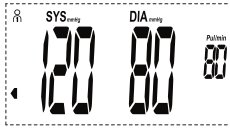
Das **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** besitzt zwei unterschiedliche Betriebsmodi:

a) Den Weckermodus

Der Weckermodus wird durch den aufrechten Stand des Gerätes auf z. B. einem Tisch aktiviert. In diesem Modus erfolgt die Anzeige von Datum, sowie Stunde und Minute:

z. B. 15:30 Uhr am 18. Juli

b) Den Blutdruckmodus
Der Blutdruckmodus wird durch das flache Auflegen des Gerätes auf z. B. einen Tisch aktiviert. In diesem Modus erfolgt die Anzeige des letzten Messergebnisses des aktuell eingestellten Nutzers:



z. B. Nutzer 1:
Blutdruck-Indikator: Grüner Bereich
Systolischer Druck: 120 mmHg
Diastolischer Druck: 80 mmHg
Pulsfrequenz: 80 Schläge / Min.

4 Anwendung

4.1 Gerätebedienung im Weckermodus

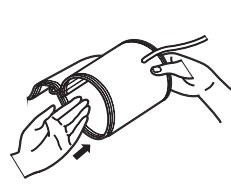
Je nach Schalterstellung des Alarmeinstellers 1 ❻ bzw. des Alarmeinstellers 2 ❾ ist Alarm 1 bzw. Alarm 2 aktiviert (das zugehörige Symbol bzw. wird angezeigt) oder deaktiviert. Bei der Alarm-Aktivierung durch Bewegen des jeweiligen Alarmeinstellers (❻ oder ❾) nach links erfolgt kurz die blinkende Anzeige der eingestellten Alarmzeit (Alarmzeit-Einstellung siehe *Kapitel 3.3 Datum, Uhrzeit und Alarme einstellen*), bevor wieder die aktuelle Uhrzeit und das Datum angezeigt wird.
Ist die eingestellte Alarmzeit eines aktivierten Alarmes (bei aktiviertem Alarm wird das zugehörige Symbol bzw. angezeigt) erreicht, erfolgt ein akustischer Alarm in Form von Pieptönen und das zugehörige Alarmsymbol (oder) blinkt. Stellen Sie den Alarm ab, indem Sie den zugehörigen Alarmeinsteller (❻ oder ❾) nach rechts bewegen.
Während eines Alarms kann auch die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ gedrückt werden, um den Alarm abzustellen und in 5 Minuten zu wiederholen. In diesem Fall erscheint das Symbol " " in der Anzeige. Die Schlummer-Funktion kann dabei bis zu 6 mal genutzt werden. Wird die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ ein 7. Mal betätigt, verstummt der Alarm dauerhaft.

4.2 Gerätebedienung im Blutdruckmodus

Einstellung des Benutzerspeichers

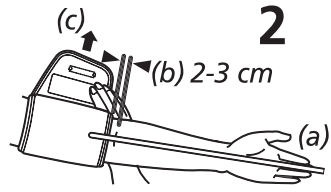
Das **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** bietet die Möglichkeit, die gemessenen Werte zwei unterschiedlichen Speichern zuzuordnen. In jedem Speicher stehen 180 Plätze zur Verfügung. Drücken und halten Sie die **M**-Taste ⓫ für mindestens 3 Sekunden, bis das Symbol für den Speicher (USER) U1 im Display erscheint. Indem Sie die **M**-Taste ⓫ drücken, können Sie zwischen User 1 und User 2 oder einer Gastmessung wählen. Bei einer Gastmessung werden die ermittelten Werte nicht gespeichert. Drücken Sie die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ , um Ihre Auswahl zu bestätigen.

4.3 Anlegen der Druckmanschette



1. Stecken Sie vor Gebrauch das Endstück des Luftschlauches ❺ in die Öffnung ❼ an der linken Seite des Gerätes.

2. Schieben Sie die offene Seite der Manschette so durch den Metallbügel, dass der Klettverschluss sich an der Außenseite befindet und eine zylindrische Form (Abb.**1**) entsteht. Schieben Sie die Manschette über Ihren linken Oberarm.

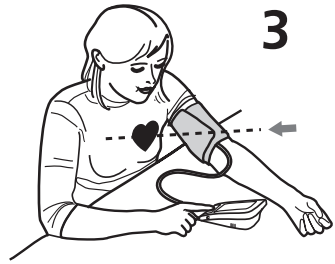


3. Platzieren Sie den Luftschlauch auf der Armmitte in Verlängerung des Mittelfingers (Abb.**2**) (**a**). Die Unterkante der Manschette sollte dabei 2-3 cm oberhalb der Ellenbeuge liegen (**b**). Ziehen Sie die Manschette straff und schließen Sie die Klettverbindung (**c**).

4. Messen Sie am nackten Oberarm.

5. Nur wenn die Manschette nicht am linken Arm angelegt werden kann, legen Sie sie am rechten Arm an. Messungen sind stets am selben Arm durchzuführen.

6. Richtige Messposition im Sitzen (Abb.3).



- **Führen Sie die Messung im Sitzen durch. Entspannen Sie Ihren Arm und legen Sie ihn locker auf, z. B. auf einem Tisch. Verhalten Sie sich während der Messung ruhig: Bewegen Sie sich nicht und sprechen Sie nicht, da sich sonst die Messergebnisse verändern können.**
- **Durch wiederholte Messungen staut sich das Blut im Arm, was zu einem falschen Ergebnis führen kann. Aufeinanderfolgende Blutdruck-Messungen sollten mit 3-minütigen Pausen erfolgen oder nachdem der Arm so nach oben gehalten wurde, damit das angestaute Blut abfließen kann.**

4.4 Den Blutdruck messen

Nachdem Sie die Manschette ordnungsgemäß angelegt haben, kann mit der Messung begonnen werden.

1. Vor der Benutzung des Gerätes müssen Sie den **LOCK**-Schalter ❶ auf die Position "**ON**" (grün) schalten. In der Position "**OFF**" (rot) ist die Bluetooth-Funktion deaktiviert und die Tastensperre eingeschaltet.
2. Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie die START/STOPP-Taste ❿ ⏻ drücken.
3. Alle Zeichen erscheinen kurz im Display. Durch diesen Test wird die Vollständigkeit der Anzeige überprüft. Das Gerät ist messbereit und die Ziffer **0** erscheint.
4. Automatisch pumpt das Gerät nun langsam die Manschette auf, um Ihren Blutdruck zu messen. Der ansteigende Druck wird im Display angezeigt.
5. Sobald das Gerät ein Signal erfasst, beginnt das Puls-Symbol im Display zu blinken.
6. Ist ein Ergebnis ermittelt, lässt das Gerät langsam die Luft aus der Manschette ab und zeigt den systolischen und diastolischen Blutdruck, den Pulswert und die Uhrzeit an.

Entsprechend der Blutdruckklassifikation nach der WHO blinkt der Blutdruck-Indikator 24 neben dem dazugehörigen farbigen Balken. Hat das Gerät unregelmäßigen Puls ermittelt, erscheint zusätzlich die Arrhythmie-Anzeige 20 .

7. Die gemessenen Werte werden automatisch im ausgewählten Benutzerspeicher (1 oder 2) gespeichert (nicht jedoch bei einer Gastmessung, siehe Kapitel *4.2 Einstellung des Benutzerspeichers*). In jedem Speicher können bis zu 180 Messwerte mit Uhrzeit und Datum gespeichert werden.
8. Die Messergebnisse werden außerdem automatisch über Bluetooth an empfangsbereite Geräte übertragen, symbolisiert durch das aufblinkende Bluetooth-Symbol 19 . War die Bluetooth-Übertragung erfolgreich, erscheint das Bluetooth-Symbol 19 und "**OK**" im Display. Konnten die Messwerte nicht per Bluetooth übertragen werden, erscheint hingegen "**Err**".
9. Wenn keine Taste mehr gedrückt wird, schaltet sich das Gerät nach ca. 1 Min. automatisch aus oder es kann mit der START/STOPP-Taste 10 ⏻ ausgeschaltet werden.

4.5 Bluetooth-Übertragung an VitaDock® Online bzw. VitaDock® App

Das **MEDISANA Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker BU 575 connect** bietet die Möglichkeit, Ihre Messdaten über Bluetooth in den VitaDock® Online-Bereich bzw. die VitaDock® App zu übertragen. Die VitaDock® Anwendungen ermöglichen eine detaillierte Auswertung, Speicherung und Synchronisation ihrer Messdaten zwischen mehreren iOS- und Android-Geräten. Sie haben so immer Zugriff auf Ihre Daten und können diese mit z. B. Freunden oder Ihrem Arzt teilen. Hierzu benötigen Sie ein kostenloses Benutzerkonto, welches Sie unter www.vitadock.com einrichten können. Für Android-und iOS-Mobilgeräte können die entsprechenden Apps heruntergeladen werden. Sie finden auf der Website eine Anleitung, wie Sie die Software installieren und nutzen können. Nach jeder Blutdruckmessung erfolgt eine automatische Übertragung (sofern Bluetooth auf dem Empfangsgerät aktiviert und konfiguriert ist) der Daten. Möchten Sie die Daten aus dem Speicher des **BU 575 connect** manuell übermitteln, so gehen Sie wie folgt vor:

1. Drücken und halten Sie die START/STOPP-Taste 10 ⏻ für 3 Sekunden, um in den manuellen Sendemodus zu gelangen.
2. Das Bluetooth-Symbol 19 blinkt auf und die Übertragung beginnt.
3. War die Bluetooth-Übertragung erfolgreich, erscheint das Bluetooth-Symbol 19 und "**OK**" im Display. Konnten die Messwerte nicht per Bluetooth übertragen werden, erscheint hingegen "**Err**".

5 Speicher

5.1 Gespeicherte Werte anzeigen

Dieses Gerät verfügt über 2 separate Speicher mit einer Kapazität von jeweils 180 Speicherplätzen. Die Ergebnisse werden automatisch in dem angewählten Speicher abgelegt. Zum Abrufen der gespeicherten Messwerte drücken Sie die **M**-Taste 11 . Es erscheinen die Mittelwerte der letzten 3 Messungen des jeweiligen Benutzers auf dem Display. Drücken Sie die **M**-Taste 11 erneut, erscheint die zuletzt abgelegte Messung. Weiteres Drücken der **M**-Taste 11 zeigt die jeweils vorherigen Messwerte. Durch Druck auf die **SET / SCHLUMMER** - Taste 3 können Sie auch wieder nach vorn blättern. Ohne weiteren Tastendruck schaltet sich das Gerät im Speicherabruf-Modus nach ca. 1 Min. automatisch aus. Durch Drücken der START/STOPP-Taste 10 ⏻ können Sie den Speicherabruf-Modus jederzeit verlassen. Sind im Speicher 180 Messwerte gespeichert und wird ein neuer Wert gespeichert, wird der älteste Wert gelöscht.

5.2 Gespeicherte Werte löschen

Drücken Sie die **M**-Taste ⓫ , um in den Speicherabrufmodus zu gelangen.
Möchten Sie nur das zuletzt gemessene Messergebnis löschen, drücken und halten Sie die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ für ca. 7 Sekunden. Das zuletzt gemessene Ergebnis blinkt zweimal auf und wird gelöscht. Auf dem Display erscheint **"dEL"**. Drücken Sie die START/STOPP-Taste ⓾ ⏻ , um den Löschmodus zu verlassen.
Möchten Sie alle im Speicher befindlichen Werte für einen Benutzer löschen, drücken und halten Sie die **M**-Taste ⓫ UND die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ gleichzeitig für ca. 10 Sekunden. Auf dem Display erscheint blinkend **"dEL ALL"**. Drücken Sie die **SET / SCHLUMMER** - Taste ❸ zur Bestätigung. Nun erscheint **"dEL OK"** - damit sind die Werte gelöscht und das Gerät schaltet sich automatisch aus. Möchten Sie während des Löschvorgangs abbrechen, drücken Sie während der Anzeige von **"dEL ALL"** die START/STOPP-Taste ⓾ ⏻ . Das Gerät schaltet sich dann ohne Löschen der Werte aus.

6 Verschiedenes

6.1 Fehler und Behebung

Fehleranzeigen:

Symbol	Ursache	Bereinigung
+ Lo	Akku schwach	Der eingebaute Akku ist zu schwach oder leer. Laden Sie den Akku auf.
+ Err	Datenversand über Bluetooth nicht möglich	Prüfen Sie die Software und ob Bluetooth auf den Empfangsgeräten aktiviert ist.
E1	Manschette nicht richtig angelegt	Legen Sie die Manschette richtig an. Wiederholen Sie die Messung in korrekter Weise.
E2	Manschette zu straff angelegt	Legen Sie die Manschette richtig an. Wiederholen Sie die Messung in korrekter Weise.
E3	Fehler beim Aufpumpen	Legen Sie die Manschette richtig an. Vergewissern Sie sich, dass der Anschluss richtig im Gerät steckt. Messen Sie erneut.
E10/E11	Bewegung oder Sprechen während der Messung oder Puls zu schwach	Wiederholen Sie die Messung nach einer 30-minütigen Ruhephase. Sprechen und bewegen Sie sicht nicht während der Messung.
E20	Puls kann nicht erkannt werden	Legen Sie die Manschette richtig an. Wiederholen Sie die Messung in korrekter Weise.
E21	Messung erfolglos	Wiederholen Sie die Messung in korrekter Weise nach einer 30-minütigen Ruhephase.
EExx	Kalibrationsfehler	Legen Sie die Manschette richtig an. Wiederholen Sie die Messung in korrekter Weise.

Wenn Sie ein Problem nicht lösen können, setzen Sie sich mit der Servicestelle in Verbindung. Zerlegen Sie das Gerät nicht selbst.

6.2 Reinigung und Pflege

- Verwenden Sie nie aggressive Reinigungsmittel oder starke Bürsten.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen Tuch, das Sie mit einer milden Seifenlauge leicht befeuchten. In das Gerät darf kein Wasser eindringen. Benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es völlig trocken ist.
- Setzen Sie das Gerät nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, schützen Sie es vor Schmutz und Feuchtigkeit.
- Pumpen Sie nur dann Luft in die Manschette, wenn sie um den Oberarm gelegt ist.
- *Messtechnische Kontrolle*
  Das Gerät ist vom Hersteller für die Dauer von zwei Jahren kalibriert. Die messtechnische Kontrolle muss bei **gewerblicher Nutzung** spätestens alle zwei Jahre erfolgen. Die Kontrolle ist kostenpflichtig und kann durch eine zuständige Behörde oder durch autorisierte Wartungsdienste – entsprechend der „Medizinprodukte-Betreiber Verordnung“ – erfolgen.

6.3 Hinweise zur Entsorgung

Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Jeder Verbraucher ist verpflichtet, alle elektrischen oder elektronischen Geräte, egal, ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle seiner Stadt oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.
Werfen Sie verbrauchte Batterien oder Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.
Wenden Sie sich hinsichtlich der Entsorgung an Ihre Kommunalbehörde oder Ihren Händler.

6.4 Richtlinien und Normen

Dieses Blutdruckmessgerät entspricht den Vorgaben der EU-Norm für nichtinvasive Blutdruckmessgeräte. Es ist nach EG-Richtlinien zertifiziert und mit dem CE-Zeichen (Konformitätszeichen) „CE 0297“ versehen. Das Blutdruckmessgerät entspricht den europäischen Vorschriften EN 1060-1 und EN 1060-3. Die Vorgaben der EU-Richtlinie “93/42/EWG des Rates vom 14. Juni 1993 über Medizinprodukte” sind erfüllt, ebenso wie die der R&TTE-Richtlinie 1999/5/EG. Die vollständige Konformitätserklärung können Sie über die Medisana AG, Jagenbergstrasse 1, 41468 Neuss, Deutschland anfordern oder auch von der Medisana Homepage (www.medisana.de) herunterladen.

Elektromagnetische Verträglichkeit: (siehe separates Beilageblatt)

6.5 Technische Daten

Name und Modell :	**MEDISANA** Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Reisewecker **BU 575 connect**
Anzeigesystem :	Digitale Anzeige
Speicherplätze :	2 x 180 für Messdaten
Messmethode :	Oszillometrisch
Spannungsversorgung :	3,7V 1.000 mAh über eingebauten Akku, Ladestrom 5V ⎓ / 1A über Mini-USB-Kabel bei Netzadapter: 100-240V~, 50-60Hz, 0,18A
Messbereich Blutdruck :	40 – 230 mmHg
Messbereich Puls :	40 – 199 Schläge/Min.
Maximale Messabweichung des statischen Drucks :	± 3 mmHg
Maximale Messabweichung der Pulswerte :	± 5 % des Wertes
Druckerzeugung :	Automatisch mit Pumpe
Luftablass :	Automatisch
Autom. Abschaltung :	Nach ca. 1 Minute
Betriebsbedingungen :	+5 °C bis +40 °C, relative Luftfeuchte ≤ 85 %
Lagerbedingungen :	-20 °C bis +60 °C, 10 bis 93 % max. relative Luftfeuchte
Abmessungen (L x B x H) :	ca. 110 x 65 x 28,5 mm
Gewicht (Geräteeinheit) :	ca. 160 g
Artikel-Nummer :	51296
EAN-Nummer :	40 15588 51296 4
Sonderzubehör :	- Netzadapter für **BU 575 connect** Art.-Nr. 51014, EAN-Nr. 4015588 51014 4 - Manschette 22 - 42 cm für Erwachsene Art.-Nr. 51299, EAN-Nr. 4015588 51299 5

CE 0297

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Garantie- und Reparaturbedingungen

Bitte wenden Sie sich im Garantiefall an Ihr Fachgeschäft oder direkt an die Servicestelle. Sollten Sie das Gerät einschicken müssen, geben Sie bitte den Defekt an und legen eine Kopie der Kaufquittung bei.
Es gelten dabei die folgenden Garantiebedingungen:

1. Auf **MEDISANA** Produkte wird ab Verkaufsdatum eine Garantie für 3 Jahre gewährt. Das Verkaufsdatum ist im Garantiefall durch Kaufquittung oder Rechnung nachzuweisen.

2. Mängel infolge von Material- oder Fertigungsfehlern werden innerhalb der Garantiezeit kostenlos beseitigt.

3. Durch eine Garantieleistung tritt keine Verlängerung der Garantiezeit, weder für das Gerät noch für ausgewechselte Bauteile, ein.

4. Von der Garantie ausgeschlossen sind:

a. alle Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung, z.B. durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung, entstanden sind.

b. Schäden, die auf Instandsetzung oder Eingriffe durch den Käufer oder unbefugte Dritte zurückzuführen sind.

c. Transportschäden, die auf dem Weg vom Hersteller zum Verbraucher oder bei der Einsendung an die Servicestelle entstanden sind.

d. Zubehörteile, die einer normalen Abnutzung unterliegen.

5. Eine Haftung für mittelbare oder unmittelbare Folgeschäden, die durch das Gerät verursacht werden, ist auch dann ausgeschlossen, wenn der Schaden an dem Gerät als ein Garantiefall anerkannt wird.

MEDISANA AG
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
Deutschland
eMail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.de

Die Service-Adresse finden Sie auf dem separaten Beilegeblatt.

IMPORTANT INFORMATION! RETAIN FOR FUTURE USE!

Read the instruction manual carefully before using this device, especially the safety instructions, and keep the instruction manual for future use.
Should you give this device to another person, it is vital that you also pass on these instructions for use.

Explanation of symbols

This instruction manual belongs to this device. It contains important information about starting up and operation. Read the instruction manual thoroughly. Non-observance of these instructions can result in serious injury or damage to the device.

WARNING
These warning notes must be observed to prevent any injury to the user.

CAUTION
These notes must be observed to prevent any damage to the device.

NOTE
These notes give you useful additional information on the installation or operation.

Classification: Type BF applied part

Lot number

Manufacturer

Date of manufacture

INTENDED USE:

This fully automatic electronic blood pressure monitor is intended for measuring the blood pressure at home. It is a non-invasive blood pressure measurement system to measure the diastolic and systolic blood pressure and pulse of an adult using a non-invasive technique by means of a cuff, which needs to be fitted on the upper arm. The useable cuff circumference is 22 to 42 cm. Additionally, the device features a travelling alarm clock functionality.

CONTRAINDICATIONS:

- The device is not suitable for measuring the blood pressure of children. Ask your doctor before using it on older children.
- The device is not suitable for use on:
  - pregnant women,
  - patients with implanted, electrocical devices,
  - patients with pre-elcampsia, premature ventricular beats, atrial fibrillation, peripheral, arterial disease,
  - patients undergoing intravascular therapy or arterio-venous shunt or people who received a mastectomy.

  Please consult your doctor prior to using the unit if you suffer from illnesses

Safety Information

WARNING!
Do not take any therapeutic measures on the basis of a self measurement. Never alter the dose of a medicine prescribed by a doctor.

- The unit is intended only for use in private homes.
- Consult your doctor prior to using the blood pressure monitor if you are concerned about health matters.
- Only use the unit for its intended purpose in accordance with the instruction manual.
- Warranty claims become void if the unit is misused.
- The unit may not be used to check the heart rate of a pacemaker.
- Do not use the unit in case of existing polyester resp. synthetic allergies.
- Never apply the cuff over hurt skin.
- Do not take measurements, if any other equipment is applied to the same limb for monitoring. This could lead to disturbances or failures.
- If you experience discomfort during a measurement, such as pain in the upper arm or other complaints, press the START/STOP button ⑩ ⏻ to release the air immediately from the cuff. Loosen the cuff and remove it from your arm.
- On the rare occasion of a fault causing the cuff to remain fully inflated during measurement, open the cuff immediately. Prolonged high pressure (cuff pressure >300 mmHg or constant pressure >15 mmHg for more than 3 minutes) applied to the arm may lead to an ecchymosis.
- Too frequent and consecutive measurements could cause disturbances in blood circulation and injuries.
- Pay attention during use and storage, that cable and air hose will not cause strangulation.
- Do not connect the air hose to other medical equipment, as this could cause air to be pumped into intravascular systems or high pressure, what could lead to dangerous injuries.
- This device is not suitable for continous monitoring during medical emergencies or operations.
- This device is not intended for patient transports outside a healthcare facility.
- This device cannot be used with surgical equipment at the same time.

- The unit may not be operated in the vicinity of appliances that emit strong electric radiation such as radio transmitters or mobile phones. This may affect the proper functioning (see "electromagnetic compatibility").
- Do not use the equipment where flammable gas (such as anaesthetic gas, oxygen or hydrogen) are present.
- This device is not designed to be used by persons with limited physical, sensory or mental abilities, or by persons with insufficient experience and/or knowledge, unless under observation by a person responsible for their safety, or unless they have been instructed in the use of the device.
- This device is intended to be used by adults. The unit is unsuitable for children or babies. Contact your doctor, if you want to use this device on young persons.
- Please ensure that the unit is kept away from the reach of children and pets. The swallowing of small part like packaging bag, battery and so on may cause suffocation.
- Before use, make sure the device functions safely and is in proper working condition. Do not service or maintain while the device is in use.
- Please do not attempt to repair the unit yourself in the event of malfunctions. Only have repairs carried out by authorised service centres.
- Protect the unit from moisture. Should moisture enter the unit, stop using it immediately. In this case, please contact either your dealer or us directly. You can find details of how to contact us on the address page.
- Only use original additional or spare parts from the manufacturer. Other parts could damage the device or could lead to personal injury.

Thank you very much

Thank you for your confidence in us and congratulations on your purchase!
You have acquired a quality product with your purchase of the **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect**. To ensure the best results and long-term satisfaction with your **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect**, we recommend that you read the following operating and maintenance instructions carefully.

2.1 Items supplied and packaging

Please check first of all that the device is complete and is not damaged in any way. In case of doubt, do not use it and contact your supplier or your service centre.
The following parts are included:

- 1 **MEDISANA** Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock **BU 575 connect**
- 1 Cuff with air hose
- 1 Mini-USB charging cable
- 1 Storage bag
- 1 Instruction manual and EMC-leaflet

The packaging can be reused or recycled. Please dispose properly of any packaging material no longer required. If you notice any transport damage during unpacking, please contact your supplier without delay.

WARNING

Please ensure that the polythene packing is kept away from the reach of children! Risk of suffocation!

2.2 What is blood pressure?

Blood pressure is the pressure created in the blood vessels by each heart beat. When the heart contracts (= systole) and pumps blood into the arteries, it brings about a rise in pressure. The highest value is known as the systolic pressure and is the first value to be measured. When the cardiac muscle relaxes to take in fresh blood, the pressure in the arteries also falls. Once the arteries are relaxed, a second reading is taken – the diastolic pressure.

2.3 How is blood pressure measured?

The **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect** is a blood pressure unit which is used to measure blood pressure at the upper arm. The measurement is carried out by a microprocessor - already during the inflating process of the cuff. The device detects the systole and the measurement is completed earlier than using conventional measurement methods. As a result, an unnecessarily excessive inflation pressure in the cuff is prevented. Additionally, your device is able to recognize unregular heartbeat (so-called arrhythmia), which may affect the measurements. In case an arrhythmia has been deteced, the respective symbol will appear in the display of the unit (see chapter *4.4 Taking a blood pressure measurement*).

2.4 Why should you take your blood pressure at home?

MEDISANA has had many years of experience in the field of blood pressure measurement. The high precision of **MEDISANA** devices has been confirmed by extensive clinical tests, carried out according to strict international standards. One strong argument in favour of taking blood pressure at home is the fact that the readings are taken in familiar surroundings under relaxed conditions. The most important reading is the socalled „baseline value“, the one taken before breakfast, directly after getting up in the morning. As far as it is possible, you should always try to take your blood pressure at the same time and under the same conditions each day.
This ensures comparable results and helps in detecting the first signs of high blood pressure. If high blood pressure remains undetected, it increases the risk of further cardiovascular diseases.

THEREFORE WE RECOMMEND:
Take a blood pressure reading daily and on a regular basis, even if you are experiencing no apparent complaints.

2.5 Blood pressure classification

The following table shows the classification of high and low blood pressure, without taking age into consideration. This blood pressure assessment scale corresponds to the guidelines of the World Health Organisation (WHO).

Blood pressure classification
according to WHO guideline

systolic mmHg	diastolic mmHg		Blood pressure indicator 24
≥ 180	≥ 110	**serious hypertension**	red
160 - 179	100 - 109	**medium hypertension**	orange
140 - 159	90 - 99	**mild hypertension**	yellow
130 - 139	85 - 89	**high-normal blood pressure**	green
120 - 129	80 - 84	**normal blood pressure**	green
< 120	< 80	**optimal blood pressure**	green
< 100	< 60	**low blood pressure**	green

WARNING

Blood pressure that is too low represents just as great a health risk as blood pressure that is too high! Fits of dizziness may lead to dangerous situations arising (e.g. on stairs or in traffic)!

2.6 Fluctuations in blood pressure

There are many factors that can influence blood pressure. Readings can be affected seriously by stress, fear, heavy physical exertion or the time of day at which the measurements are taken. Your personal blood pressure values are subject to considerable fluctuation during the course of the day and the year. These fluctuations are particularly pronounced in the case of patients suffering from hypertension. Blood pressure is usually at its highest during physical exertion and at its lowest at night when you are asleep.

2.7 Influencing and evaluating readings

- Measure your blood pressure several times, then record and compare the results. Do not draw any conclusions from a single reading.
- Your blood pressure readings should always be evaluated by a doctor who is also familiar with your personal medical history. When using the unit regularly and recording the values for your doctor, you should visit the doctor from time to time to keep him updated.
- When taking readings, remember that the daily values are influenced by several factors. Smoking, consumption of alcohol, drugs and physical exertion influence the measured values in various ways.
- Measure your blood pressure before meals.
- Before taking readings, allow yourself at least five minutes rest.
- If the systolic and diastolic readings seem unusual (too high or too low) on several occasions, despite correct use of the unit, please inform your doctor. This also applies to the rare occasions when an irregular or very weak pulse prevents you from taking readings.

3 Getting started

3.1 Unlock transportation mode

The device has been set to a sleep mode for transportation. This sleep mode has to be unlocked once before first use. Therefore press **M** - ⑪ , Start - / Stop - ⑩ ⏻ and **SET / SNOOZE** - ③ buttons simultaneously. The sleep mode for transportation can only be activated by the factory.

3.2 Charging the battery

Your **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect** features an integrated rechargeable battery, which enables a cordless operation of your device. Before you can use your unit, the battery should be charged fully. Therefore connect the included mini-USB-cable to the USB interface ② on the device and to an USB-port of an active electric utility (e.g. PC, laptop computer or mains plug with USB port etc.). Alternatively, you can charge the device with a special mains adaptor (**MEDISANA** Art.-No. 51014) via the mini-USB-cable. During the charging process, the display shows e.g. " 000 " with some segments flashing. When charging process is finished (" 000 " is displayed constantly in full without any segments flashing), disconnect the mini-USB-cable from the device. If the "battery low"-symbol ⑱ appears on the display (together with "**Lo**") or if nothing appears on the display ⑧ after the unit has been switched on, you have to recharge the battery in order to ensure further operability. When the battery is fully charged and 3 blood pressure measurements are carried out per day, the energy is sufficient for around 20 days of service.

WARNING - BATTERY SAFETY INFORMATION

- **Do not disassemble batteries!**
- **Increased risk of leakage, avoid contact with skin, eyes and mucous membranes! If battery acid comes in contact with any of these parts, rinse the affected area with copious amounts of fresh water and seek medical attention immediately!**
- **If a battery has been swallowed seek medical attention immediately!**
- **Keep batteries out of children's reach!**
- **Do not short circuit! There is a danger of explosion!**
- **Do not throw into a fire! There is a danger of explosion!**
- **Do not throw used batteries into the household refuse; put them in a hazardous waste container or take them to a battery collection point, at the shop where they were purchased!**
- **The battery of this device must only be exchanged by specialized personnel. Never try to disassemble the battery on your own, but contact the service centre!**

3.3 Setting the date, time and alarms

1. Before using the unit, you need to put the **LOCK**-switch ❶ to position "**ON**" (green). In "**OFF**" (red) - position the Bluetooth function is deactivated and all buttons are locked.
2. Press and hold the **SET / SNOOZE - button** ❸ for at least 3 seconds.
3. First of all the month figure starts to flash. Press **M**-button ⓫ to adjust the actual month figure.
4. Press the **SET / SNOOZE - button** ❸ to confirm the setting.
5. Now the day figure starts flashing. Proceed accordingly for the input of day, year, hour and minute (as described under point 3 and 4).
6. Now the setting for the two alarms follows. During adjustment of the first alarm time, "1" appears in the display ❽ . " 2" appears during adjustment of the second alarm time. Adjust the hours and minutes of both alarm times in the same way as described under point 3 and 4 with the help of the **M**-button ⓫ to adjust and the **SET / SNOOZE - button** ❸ to confirm the setting.
7. On completion of the date and time setting, "**Ok**" appears on the display. The unit switches off automatically after about 60 seconds, if no buttons are pressed in order to save power.

3.4 Selecting the mode of operation

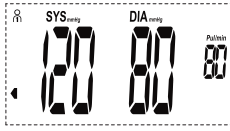
The **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect** features two different operation modes:

a) The clock / alarm mode

The clock/alarm mode is activated by placing the device in an upright position, e.g. on a table. In clock/alarm mode the LC-display shows the date as well as hour and minute:

→ e. g. 3:30 p.m. on 18th of July

b) The bloodpressure mode
The bloodpressure mode is activated by placing the device in a flat / lying position, e.g. on a table. In this mode the LC-display shows the latest measurement results of the current user.



e. g. user 1:
Bloodpressure indicator: Green area
Systolic pressure: 120 mmHg
Diastolic pressure: 80 mmHg
Pulse rate: 80 beats / min.

4 Operating

4.1 Device handling in clock / alarm mode

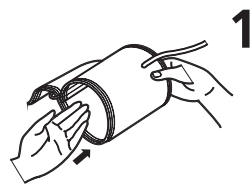
Depending on the toggle switch position of alarm toggle 1 ❻ resp. alarm toggle 2 ❾ alarm 1 and / or alarm 2 is activated or deactivated (if an alarm is activated, the related symbol 🔔1 resp. 🔔2 is displayed). If an alarm is activated by moving the respective alarm toggle (❻ or ❾) to the left, the alarm time will shorty flash (check chapter *3.3 Setting the date, time and alarms* to learn how to adjust the alarm time) and then the actual date and clock will be shown.
When the set alarm time of an activated alarm is reached (if an alarm is activated, the related symbol 🔔1 resp. 🔔2 is displayed), an acoustic alarm is emitted and the related alarm symbol (🔔1 or 🔔2) flashes. To turn off the alarm, put the related alarm toggle (❻ or ❾) to right position.
During an alarm, you may also press the **SET / SNOOZE** - button ❸ to pause the alarm and activate it again 5 minutes later. In this case, the symbol " ⏲ " appears in the display. The snooze function may be used 6 times in sequence. If you press the **SET / SNOOZE** - button ❸ for a 7th time, the alarm will be toggled off constantly.

4.2 Device handling in bloodpressure mode

Setting up the user memory

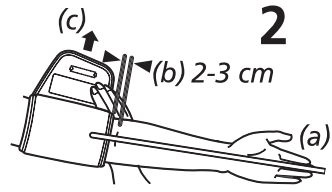
The **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect** gives you the opportunity to assign readings to one of two user memories, each of which provides 180 memory slots. Press and hold the **M**-button ⓫ for at least 3 seconds, until the symbol for User 1 appears in the display. By pressing **M**-button ⓫ you can switch User 1 and User 2 or Guest . If you choose "Guest", the values of the reading will not be saved.
Press the **SET / SNOOZE** - button ❸ to confirm your selection.

4.3 Fitting the cuff



1. First attach the free end of the cuff's air hose ❺ to the designated connector ❼ on the left side of the unit.

2. Slide the open end of the cuff through the metal bracket so that the Velcro fastener is on the outside and it becomes a cylindrical form (Fig.**1**). Slide the cuff over your left upper arm.

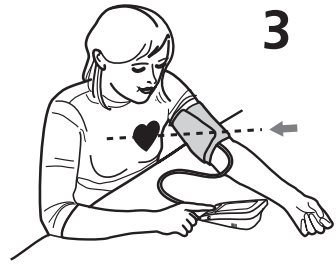


3. Position the air hose in the middle of your arm in line with your middle finger (Fig.**2**) (**a**). The lower edge of the cuff should be 2 - 3 cm above the crease of the elbow (**b**). Pull the cuff tight and close the Velcro fastener (**c**).

4. Measure the pulse on your bare arm.

5. Only position the cuff on the right arm if it cannot be used on the left arm. Always carry out measurements on the same arm.

6. Correct measuring position for sitting (Fig.**3**).



- **Take readings while in a seated position. Relax your arm and rest it lightly on a surface such as a table. Relax during the measuring process: do not move or talk, as this can affect the results.**
- **With repeated measurements , blood accumulates in the arm which can lead to false reading. Consecutive blood pressure measurements should be repeated after 3 minutes pause or after the arm has been held up in order to allow the accumulated blood to flow away.**

4.4 Taking a blood pressure measurement

After the cuff has been appropriately positioned,the measurement can begin.

1. Before using the unit, you need to put the **LOCK**-switch ❶ to position "**ON**" (green). In "**OFF**" (red) - position the Bluetooth function is deactivated and all buttons are locked.
2. Switch the unit on by pressing the START/STOP button ❿ ⏻ .
3. All display characters are shortly shown in the display. This test can be used to check that the display is indicating properly and in full. The unit is ready for measurement and the number **0** appears.
4. The device automatically inflates the cuff slowly in order to measure your blood pressure. The rising pressure in the cuff is shown on the display.
5. When the device detects the signal, the heart symbol on the display starts to flash.
6. If a result is determined, the device slowly will release the air from the cuff. The systolic and diastolic blood pressure and the pulse value with the time value appear on the display.

The blood pressure indicator 24 flashes next to the relevant coloured bar depending on the WHO blood pressure classification. If the unit has detected an irregular heartbeat, the arrhythmia display 20 appears additionally.

7. The readings are automatically saved in the selected memory (1 or 2), except if a guest mode measuement has been finished (see chapter *4.2 Setting up the user memory*). Up to 180 measured values with date and time can be stored in each memory.
8. The measurement results will automatically be transferred via Bluetooth to receive-ready devices. During this process, the Bluetooth-symbol 19 will flash. If the transfer was successful, the Bluetooth-symbol 19 will appear together with "**OK**" in the display. If the transfer was not successful, "**Err**" will appear.
9. The unit switches off automatically after approx. 1 minute if no buttons are pressed. The unit may also be switched off using the START/STOP button 10 ⏻ .

4.5 Transfer via Bluetooth to VitaDock® online resp. VitaDock® app

The **MEDISANA Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock BU 575 connect** offers the possibility to transfer your measured values via Bluetooth to the VitaDock® online portal resp. to the VitaDock® app. These VitaDock® applications allow the evaluation, storage and synchronisation of your data between multiple iOS- and Android-devices to have access to it anytime and anywhere. You may share your results with your friends or your doctor. Therefore you need a free user account, which you can create on the website www.vitadock.com. For Android or iOS mobile devices, you may download the respective apps. You will find a detailed instruction for how to install and use the software on the mentioned website. After each blood pressure measurement an automatic transfer will be initiated by the device - Bluetooth therefore should be activated and configured on the receiving device(s). If you want to transfer the stored values from your **BU 575 connect** manually, please follow these steps:

1. Press and hold START/STOP-button 10 ⏻ for 3 seconds, to enter the manual transfer mode.
2. The Bluetooth-symbol 19 flashes and the transfer begins.
3. If the transfer was successful, the Bluetooth-symbol 19 will appear together with "**OK**" in the display. If the transfer was not successful, "**Err**" will appear.

5 Memory

5.1 Displaying stored results

You can store up to 180 readings (blood pressure and pulse rate with the time and date) in either one of the two memories in your blood pressure monitor. The measured values are stored automatically. Press the **M-**button 11 to call up the measured values stored. The average values of the last 3 measurements of the respective user appear on the display. Press the **M-**button 11 again to display the values from the previously stored measurement. Repeatedly pressing the **M-**button 11 displays the respective values measured previously. Press the **SET / SNOOZE** - button 3 to browse to the more actual stored results. The unit switches off automatically after approx. one minute if no buttons are pressed. The memory recall mode may be exited at any time by pressing the START/STOP button 10⏻ . The oldest value is deleted if 180 measured values have been stored in the memory and a new value is saved.

5.2 Deleting memory

Press **M**-button ⓫ to enter the memory recall mode.
If you only want to delete the last measured value, press and hold the **SET / SNOOZE** - button ❸ for approx. 7 seconds. The last measured value will flash two times and will then be deleted. The display shows "**dEL**". Press START/STOP ⓾ ⏻ , to exit the delete mode. If you want to delete all stored values in memory for a user, press and hold **M**-button ⓫ AND **SET / SNOOZE** - button ❸ simultaneously for approx. 10 seconds. The display shows "**dEL ALL**". Now press the **SET / SNOOZE** - button ❸ to confirm the deletion. The display shows "**dEL OK**" - now all stored values for this user are deleted and the unit will switch off automatically. If you want to abort the deletion process, press START/STOP ⓾ ⏻ while the display shows "**dEL ALL**". The unit then switches itself off without deleting any value.

6 Miscellaneous

6.1 Error messages and error remedying

Error indicators:

Symbol	Cause	Correction
+ Lo	Low battery	The built-in battery is too low or empty. Charge the battery.
+ Err	Bluetooth transfer of data not possible	Check the software and if Bluetooth is properly configured and activated on the receiving units.
E1	Cuff not properly fitted	Wrap the cuff properly. Remeasure in correct way.
E2	Cuff too tight	Wrap the cuff properly. Remeasure in correct way.
E3	Failure during inflation	Wrap the cuff properly. Check, if the air hose is properly connected to the unit. Remeasure in correct way.
E10/E11	Movement or speaking during measurement or pulse too weak	Rest 30 minutes and remeasure in correct way. Do not speak or move during the measurement.
E20	Pulse cannot be detected	Wrap the cuff properly. Remeasure in correct way.
E21	Measurement failed	Rest 30 minutes and remeasure in correct way.
EExx	Calibration error	Wrap the cuff properly. Remeasure in correct way.

Please contact the service centre if you can't solve the problem. Do not disassemble the unit by yourself.

6.2 Cleaning and maintenance

- Never use strong detergents or hard brushes.
- Clean the unit with a soft cloth, moistened with mild soapy water. Do not let water enter the unit. After cleaning, only use the unit when it is completely dry.
- Do not expose the unit to direct sunlight, and protect it from dust and moisture.
- Only inflate the cuff when it is in position around the upper arm.
- *Servicing and calibration*
  The unit has been calibrated by the manufacturer for a period of two years' use. **In the case of commercial use**, the unit must be serviced and recalibrated at least once every two years. This calibration will be charged for and can be carried out by an appropriate authority or an authorised service centre - in accordance with the regulations for users of medical equipment.

6.3 Disposal

This product must not be disposed of together with domestic waste. All users are obliged to hand in all electrical or electronic devices, regardless of whether or not they contain toxic substances, at a municipal or commercial collection point so that they can be disposed of in an environmentally acceptable manner.

Do not dispose of old batteries with your household waste, but at a battery collection station at a recycling site or in a shop. Consult your local authority or your supplier for information about disposal.

6.4 Guidelines / Standards

This blood pressure monitor meets the requirements of the EU standard for noninvasive blood pressure monitors. It is certified in accordance with EC Guidelines and carries the CE symbol (conformity symbol) "CE 0297". The blood pressure monitor corresponds to European standards EN 1060-1 and EN 1060-3. The specifications of EU Guideline "93/42/EEC of the Council Directive dated 14 June 1993 concerning medical devices" are met and likewise those of the R&TTE directive 1999/5/EC. You can request the complete Conformity Declaration from Medisana AG, Jagenbergstrasse 1, 41468 Neuss, Germany, or you can also download it from the Medisana homepage (www.medisana.de).

Electromagnetic compatibility: (see attached leaflet)

6.5 Technical specifications

Name and model :	**MEDISANA** Upper arm blood pressure monitor with travel alarm clock **BU 575 connect**
Display system :	Digital display
Memory slots :	2 x 180 for measurement data
Measuring method :	Oscillometric
Voltage supply :	3.7V 1000 mAh via built-in battery, charging power 5V ⎓ / 1A with mini-USB-cable with mains adaptor: 100-240V~, 50-60Hz, 0.18A
Measuring range blood pressure :	40 – 230 mmHg
Measuring range pulse :	40 – 199 beats per minute
Maximum measuring deviation of static pressure :	± 3 mmHg
Maximum measuring deviation of pulse values :	± 5 % of the value
Pressure generation :	Automatic with pump
Air release :	Automatic
Autom. switch-off :	After approx. 1 min.
Operating conditions :	+5 °C to +40 °C, relative humidity ≤ 85 %
Storage conditions :	-20 °C to +60 °C, 10 to 93 % max. relative humidity
Dimensions :	approx. 110 x 65 x 28,5 mm
Weight (approx.) :	approx. 160 g
Item number :	51296
EAN number:	40 15588 51296 4

Accessories :

- Mains adaptor for **BU 575 connect**
  Item number 51014, EAN 4015588 51014 4
- Cuff 22 - 42 cm for adults
  Item number 51299, EAN 4015588 51299 5

CE 0297

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and optical changes without notice.

Warranty and repair terms

Please contact your dealer or the service centre in case of a claim under the warranty. If you have to return the unit, please enclose a copy of your receipt and state what the defect is.
The following warranty terms apply:

1. The warranty period for **MEDISANA** products is three years from date of purchase. In case of a warranty claim, the date of purchase has to be proven by means of the sales receipt or invoice.

2. Defects in material or workmanship will be removed free of charge within the warranty period.

3. Repairs under warranty do not extend the warranty period either for the unit or for the replacement parts.

4. The following is excluded under the warranty:

a. All damage which has arisen due to improper treatment, e.g. non-observance of the user instructions.

b. All damage which is due to repairs or tampering by the customer or unauthorised third parties.

c. Damage which has arisen during transport from the manufacturer to the consumer or during transport to the service centre.

d. Accessories which are subject to normal wear and tear.

5. Liability for direct or indirect consequential losses caused by the unit are excluded even if the damage to the unit is accepted as a warranty claim.

MEDISANA AG
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
Germany
eMail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.com

The service centre address is shown on the attached leaflet.

MEDISANA AG
Jagenbergstraße 19
41468 NEUSS
Deutschland

eMail: info@medisana.de
Internet: www.medisana.de

51296 West V1.4 03/2014